



**Médanos, 26 de mayo de 2020**

## **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FRENTE AL COVID-19. RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA PRACTICA KINESICA DE CONSULTORIO.**

### **1- OBJETIVOS**

- \*Análisis de la actividad del consultorio de kinesiología y desarrollo del plan frente al coronavirus.
- \*Asegurar la atención kinesica del paciente que lo requiere, minimizando los riesgos de contagio ante la enfermedad.
- \*Evaluar cada profesional a los de grupos de riesgo (por edad, por enfermedades preexistentes, por posible contacto con lugares de riesgo o con personas que hayan viajado al exterior del país).
- \*Reforzar el programa de desinfección en todas las áreas de trabajo y en personal.

### **2- ALCANCES**

Para todas las personas que trabajen directa o indirectamente (profesionales, empleados, personal de limpieza) en el área de kinesiología; y en todas las áreas de trabajo: consultorio, gabinete, baño y vestuario, equipos y utensilios, gimnasio, elementos del gimnasio y aéreas externas del consultorio

Para toda persona que ingrese al área de kinesiología.

### **3- RESPONSABLES**

Será responsable del cumplimiento del procedimiento del presente Protocolo el Director Técnico o el profesional de turno que se encuentre trabajando.

Aquellos profesionales responsables que se desempeñen a cargo de un director deberán firmar un compromiso AD HOC a este protocolo de atención.

### **4 - DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO**

#### **PARA EL PROFESIONAL**

- \*La vestimenta del profesional será utilizada en el gabinete solo por un día (no será la misma que se utilice para circular en la calle), y cuando se retire deberá llevarla para el correspondiente lavado en su casa, en bolsa cerrada. No puede quedar en el ambiente de trabajo.
- \* Se estipula que solo se encontrará trabajando un profesional por turno; también se disminuirá la cantidad de pacientes por turno (hasta un máximo de 2).
- Asimismo se minimizará el tiempo de ejercitación en el establecimiento, y se suplirá con recomendaciones impresas o virtuales, para completar la ejercitación en su domicilio.
- \*Se abastecerá a los profesionales con barbijos, protección ocular y guantes en los sectores de trabajo. Por la práctica profesional que nos es propia se recomienda el lavado de manos con asiduidad por sobre el uso de guantes. En caso de utilización de guantes, estos serán estrictamente de un solo uso y se descartarán.
- \*Se exigirá el lavado de manos o desinfección con alcoholen gel antes y después de atender a cada paciente.



\*Se exhortará al profesional a que se controle la temperatura corporal al momento del ingreso y egreso del consultorio, quedando ésta registrada en una planilla. Previamente se higienizarán las manos con alcohol al 70%, y se higienizará también el termómetro entre tomas. De encontrar una temperatura por encima de los 37,5 grados, se llamará a la autoridad sanitaria correspondiente.

### **PARA LA INFRAESTRUCTURA**

\*Se colocará en la puerta de entrada del área de kinesiología un cartel que diga: "PACIENTES CON TOS, FIEBRE, DOLOR DE GARGANTA O ENFERMEDADES PREEXISTENTES NO SERAN ATENDIDOS "

\*Al ingresar al consultorio habrá dos (2) trapos de piso, uno mojado con la dilución con agua lavandina (100cc en 10 litros de agua) y otro húmedo con la misma dilución de agua lavandina, debiendo pasar primero por el mojado y luego por el trapo húmedo para higiene de las suelas del calzado.

Otra alternativa sería esparcir con un rociador con lavandina en la misma proporción, las suelas de los calzados para su desinfección.

\*Se extremará el orden y la limpieza, sobre todo en superficies con alto riesgo de favorecer la transmisión (placortes, utensilios, camillas, mesadas).

Se contará con difusores de alcohol 70%-30% (70 alcohol – 30 agua) para dicha función.

\*Se instará a que los equipos de trabajo deban usarse solo por una persona y no compartirlos; de compartirlos deben higienizarse antes y/o después de utilizarlos.

\*Se ventilarán los ambientes con regularidad para asegurar el recambio de aire

\*Se fortalecerá el programa de desinfección de pisos, camillas, mesadas, elementos de rehabilitación, utensilios, elementos de gimnasio y equipos de gabinetes con lavados generalizados cada dos horas con agua lavandina en una dosis de dilución de 1/10.

\*Se desinfectarán las cortinas de los boxes con difusor que contengan alcohol al 70%, entre las sesiones. Recordar que el efecto desinfectante es luego de los dos (2) minutos de la aplicación realizada.

\*Se agregarán dispensers de alcohol en gel y difusores de solución de alcohol al 70%, reforzando los ya existentes.

\*Se prescindirá de utilizar cubre camillas sobre las camillas para facilitar la higienización de las mismas con soluciones de alcohol al 70%, antes de cada sesión. La desinfección de las camillas será realizada con pulverizador en forma directa sobre la cuerina.

### **PARA EL PACIENTE**

\*Se mantendrá en la sala de espera una distancia de seguridad de 2 metros entre los pacientes, de acuerdo a las recomendaciones emanadas por el Ministerio de Salud de la Nación.

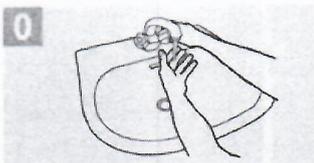
\*Se solicitará al paciente el lavado de manos o aplicación de alcohol en gel tanto al ingreso como al egreso de la sesión. El mismo será provisto en el consultorio.

\*Se dispondrá que el paciente permanezca sin acompañante en su sesión, exceptuando que sea un paciente con discapacidad y así lo requiera, o si es menor de edad.



\*Se exigirá que el paciente concurra con una toalla personal para ser utilizada en su sesión sólo por él, como así también de su propio barbiljo.  
Asimismo se sugiere que asista con su propio kit de protección e higiene personal (alcohol en gel, pañuelo descartable).  
\*Si el paciente que concurre al consultorio presenta algún síntoma que caracterizan el coronavirus (fiebre, tos, dolor de garganta), se activará el protocolo de seguridad llamando a la autoridad competente. (Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires – Línea 148 )

## Gráfico Higiene de manos con jabón



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



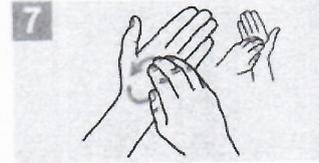
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



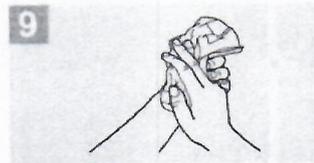
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



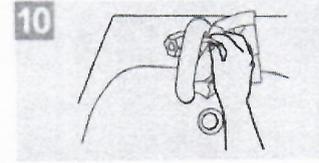
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



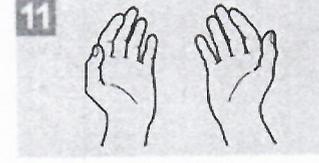
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

Crédito: OMS



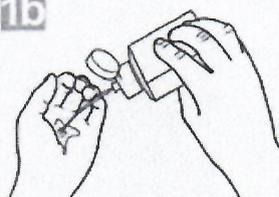
## Higiene de manos con alcohol

1a



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b

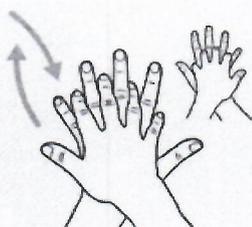


2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



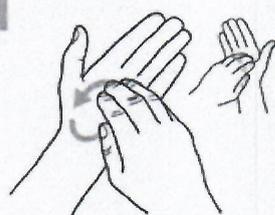
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



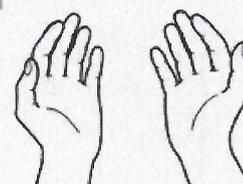
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

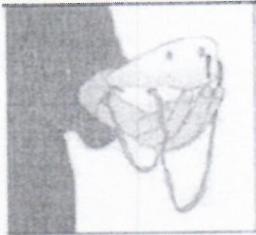
Crédito: OMS



## Cómo colocarse el barbijo o tapa boca



1. Retire el protector del envase.



2. Coloque la máscara sobre la palma de la mano con los elásticos libres. No tocar el interior del mismo.



3. Coloque la máscara sobre su cara con la pieza nasal sobre su nariz. Pase el elástico superior sobre su cabeza.



4. Pase el elástico inferior y colóquelo debajo de la oreja y sobre el cuello.



5. Ajuste los costados de la nariz utilizando los dedos.



6. Ajuste correctamente la máscara.

Dra. SILVIA M. HAURE  
M.P. 1788  
SECRETARÍA DE SALUD  
MUNICIPALIDAD DE VILLARINO